МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
суп молочный с макаронными изделиями 200	салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200	Запеканка из творога 150	Каша пшенная - молочная с маслом сливочным 200	суп молочный с макаронными изделиями 200	сельдь порционно-34	салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 60	Омлет 100
Какао с молоком 200	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200	Кофейный напиток на молоке 200	Соус молочный сладкий 30	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	пюре картофельное 150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200	Пюре картофельное 150	Кофейный напиток на молоке 200
Бутерброд с маслом 30/7	Какао с молоком 200	Бутерброд с маслом 30/7	чай с молоком и сахаром 200	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15	Бутерброд с маслом 30/7	Чай с молоком и сахаром 200	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Бутерброд с маслом 30/7
Яйцо отварное 40	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15	Яйцо отварное 40	Бутерброд с маслом 30/7	Яйцо отварное 40		Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15	Бутерброд с маслом 30/7	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15	
II Завтрак									
яблоки 100	яблоки 100	Сок 100	яблоки 100	сок 100	яблоки 100	Сок 100	сок 100	яблоки 100	сок 100
Обед									
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 60	Рассольник с крупой и сметаной 200	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом растительным 60	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 60	Салат "Школьный" 60	Свекольник со сметаной 200	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом растительным 60	щи из свежей капусты с картофелем 200	суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 200	Салат "Школьный" 60
суп картофельный с рыбой 200	Бифштекс рубленый паровой 80	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200	Суп картофельный с крупой 200	Борщ со сметаной 200	суфле из мяса говядины 80	Суп овощной со сметаной 200	Печень по-строгоновски 80	котлеты или биточки рыбные запеченые 80	суп картофельный с бобовыми 200
гуляш из мяса говядины 80	Рагу из овощей 150	суфле из рыбы 80	голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 150	Плов из мяса кур 200	капуста тушеная 150	Кнели мясные паровые 80	пюре картофельное 150	каша рисовая рассыпчатая 150	кура отварная 70
каша гречневая вязкая 150	Кисель из сухофруктов 200	пюре картофельное 150	соус сметанный 30	Напиток из шиповника 200	Компот из сухофруктов 200/15	Рагу из овощей 150	Компот из сухофруктов 200	соус томатный 30	макаронные изделия отварные 150
Компот из сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 30	Напиток из шиповника 200	Компот из сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Кисель с курагой 200	Хлеб пшеничный 30	Сок 200	Напиток из шиповника 200
Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 38		Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38			Хлеб ржаной 38		Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38
Полдник									
запеканка из творога с морковью 120	ватрушка со сметаной 80	Омлет 100	пирожки печеные с картошкой 80	печенье 40	Сырники из творога 100/30	Пирожки печеные с повидлом 80	Рыба, запеченая в омлете 80	Пирожки печеные с капустой 80	вафли 40
Соус молочный сладкий 30	Молоко пастеризованное 200	Молоко пастеризованное 200	Молоко пастеризованное 200	яблоко 100	Чай с молоком и сахаром 200	Молоко пастеризованное 200	Чай с молоком и сахаром 200	Чай с молоком и сахаром 200	яблоко 100
Чай с молоком и сахаром 200				"Снежок" 200	Яблоко 100				"Снежок" 200

МЕНЮ Ясли

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
суп молочный с макаронными изделиями 150	салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 40	каша рисовая молочная с маслом сливочным 150	Запеканка из творога 120	Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150	суп молочный с макаронными изделиями 150	сельдь порционно 30	салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 40	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 40	Омлет 80
Какао с молоком 150	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 150	Кофейный напиток на молоке 150	Соус молочный сладкий 30	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Пюре картофельное 120	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150	Пюре картофельное 120	Кофейный напиток на молоке 150
Бутерброд с маслом 30/5	Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом 30/5	чай с молоком и сахаром 150	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	Бутерброд с маслом 30/5	Чай с молоком и сахаром 150	Кофейный напиток на молоке 150	Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом 30/5
Яйцо отварное 40	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	Яйцо отварное 40	Бутерброд с маслом 30/5	Яйцо отварное 40		Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	
II Завтрак									
Яблоки 100	Яблоки 100	Сок 100	Яблоки 100	Сок 100	Яблоки 100	Сок 100	Сок 100	Яблоки 100	Сок 100
Обед									
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 40	Рассольник с крупой и сметаной 150	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом растительным 40	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 40	Салат "Школьный" 40	Свекольник со сметаной 150	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом растительным 40	щи из свежей капусты с картофелем 150	суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 150	Салат "Школьный" 40
суп картофельный с рыбой 150	Бифштекс рубленый паровой 60	суп крестьянский с крупой и со сметаной 150	Суп картофельный с крупой 150	Борщ со сметаной 150	суфле из мяса говядины 60	Суп овощной со сметаной 150	печень по-строгоновски 60	котлеты или биточки рыбные запеченые 60	суп картофельный с бобовыми 150
гуляш из мяса говядины 60	Рагу из овощей 120	суфле из рыбы 60	голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 150	Плов из мяса куры 200	капуста тушеная 120	Кнели мясные паровые 60	пюре картофельное 120	каша рисовая рассыпчатая 120	курв отварная 50
каша гречневая вязкая 120	Кисель из сухофруктов 150	пюре картофельное 120	соус сметанный 30	Напиток из шиповника 150	Компот из сухофруктов 150	Рагу из овощей 120	Компот из сухофруктов 150	соус томатный 20	макаронные изделия отварные 120
Компот из сухофруктов 150	Хлеб пшеничный 15	Напиток из шиповника 150	Компот из сухофруктов 150	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Кисель с курагой 150	Хлеб пшеничный 15	Сок 150	Напиток из шиповника 150
Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30			Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Полдник									
запеканка из творога с морковью 100	ватрушка со сметаной 60	Омлет 80	пирожки печеные с картоцкой 60	печенье 30	Сырники из творога 60/30	Пирожки печеные с повидлом 60	Рыба запеченная в омлете 60	Пирожки печеные с капустой 60	вафли 30
Соус молочный сладкий 30	Молоко пастеризованное 180	Молоко пастеризованное 180	Молоко пастеризованное 180	яблоко 100	Чай с молоком и сахаром 180	Молоко пастеризованное 180	Чай с молоком и сахаром 200	Чай с молоком и сахаром 180	яблоко 100
Чай с молоком и сахаром 180				"Снежок" 100	Яблоко 100				"Снежок" 180